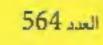


وكلاه التوزيع • المنكة المربية الشركة السودية التوزيع هاتف ١٤٢١٤٠٠ • الإهارات العلياسة والشر والتوزيع، هاتف ٢٩١١٥٠٠ • مملكة البحرين، مؤسسة الهلال التوزيع المفيوعات هاتف، ١٧٢١٥٠٠٠ • معلكة البحرين، مؤسسة الملال التوزيع هاتف، ٢٤٤١٢١٥ • الشروات المنابعة والشر والتوزيع، هاتف، ١٣٢١٥٠ • الكويت، شركة الجموعة الكويتية الفشر والتوزيع، هاتف، ١٩٢٥٠٠٠





الشتاء.. دفء العطاء فی موسم بارد

ترتعش الأيدي الباردة في موسم الشتاء، لكنها الأبدي التي يضعها صاحبها في جيوب معطفه، ليس طلبًا للدفء، بل بعدًا عن الأخرين وخوفًا من العطاء، مؤثرًا نفسه على غيره ممن قد يحتاجون إلى لمسة حنو وضعة حنان ممن يعايشونهم، يشعرون معها أنهم ليسوا وحيدين في هذا العالم. ، همن تعتقدون يا أصدقائي أنهم يحتاجون إلى مساعدتكم ولمسة حنانكم في هذا الموسم البارد؟ بمثلي العالم بالأشياء الجميلة التي تشعرنا بالسعادة والبهجة، غير أن بعض الأطفال من هذا أو هناك لا يشعرون بها مثلنا... أطفال العالم المحتاجون، الذين يتقصيهم الإحساس بدف، الأصرة، ويفتقدون مساعدة الأصدقاء.. أن الأوان لكي نساعدهم ونمد أيدينا لهم لنعيش معًا في عالم جميل من الود والمحبة. فهذه دعوة لكم يا كل الأصدقاء، يا أحلى الأولاد والبنات، لنستبدل باسم موسم الشتاء اسمًا أخرا نعم، فلنسمه موسم العطاء ولنمارس العطاء، تسألونني: كيف؟ أدلكم على الخير، فالدال على الخير كفاعله. هيا افتحوا خزائن ملابسكم، تفحصوا كل قطعة فيها، حددوا ما لا تحتاجون إليه، أو ما يمكنكم الاستغناء عنه وأحسنوا غسله وكيه وطيه وأرسلوه إلى أي من الجمعيات الخيرية المنتشرة في الأحياء التي تسكنون فيها أو حولها. وإن فعلتم ذلك فستشعرون بقيمة السعادة ودفء العطاء.. وأنافي انتظار مراسلاتكم لكي تخبروني كيف كانت هذه التجربة المعطاء.

صديقتكم:

(Jale)

في هذا العدد:

السالي

47 Maylin 26



المبتنا قراء ميكي

بفرم كبير نستقبك وسائلكم يا أحبة، وجميع الأصدقاء هنا في مدينة الفئرات يرحبون بمشاركاتكم الجميلة.



ألعاب الفيديو

أعرف تمامًا أن كلمة (video games) لها تأثير وسحر قوي في كثير من الناس صغارًا وكبارًا، فألعابها تختلف عن باقي الألعاب، لأن لها تاريخًا وشهرة تميزها عن باقي أدوات الترفيه والتسلية. وتصنف الألعاب إلى مستويات عدة مثلًا: (adventure - sports action - RPG)، والألعاب التي تجد إقبالًا كبيرًا وللأسف هي ألعاب الأكشن،

إن اللعبة أحيانًا قد تلعب بالإنسان وتحرك أعصابه كلما تفاعل معها، فلا بأس أن تكون لعبة كرتون عادية وبريئة، ولكن تخيل معي مدى خطورة بعض الألعاب المليئة بمشاهد الرعب والدماء والأصوات المخيفة، فلماذا نعرض أنفسنا للخطر، والسبب تلك الألعاب، مع العلم أن هناك البديل مثل ألعاب المغامرة وألعاب التركيز والذاكرة. وأنصح كل من يملك لعبة فيديو بعدم الإدمان عليها ويكفيك ساعة واحدة في اليوم. وإلى اللقاء يا أحبتي، وإن شاء الله نلتقي في موضوعات أجمل.





الملكة العربية السعودية ص.ب ٦٥٧٠١ الرياض ١١٥٦٦ مجلة ميكي

البريد الإلكتروني: mickey@sspc.com.sa

قراءنا الأعزاء.. نرجو منكم كتابة عناوينكم كاملة في مرسلاتكم كافة للمجلة لكي نستطيع التواصل معكم بشكل جيد.





وموسم التزلج على الجليد



قمة الجبل الذي نتجه الست آدري لماذا تريدني اليه هي أنسب مكان الرياضات الشتوية أبدًالا التزلج على الجليد!















وحين تتمكنان من فكها

فسنكون فوق التل مع أشيائنا

الثمينة إلى اللقاء ا























SE0999







احرها الحنة



كفالة اليتير

أجرها مرافقة بيما الكريم بالجنة ، وتتاح في أبسيان فرص كمالة اليتهم ، حيث يعد مرتامج الكمالة البرقامج الكمالة البرقامج الكمالة البرقامج الكمالة البرقامج الكمالة البرقامج الكمالة بينانيات الماصنة بينانيات الماصن

قيمة الكفالة ٢٥٠ ريال شهرياً



الجمعية الخيرية لرعاية النيتام

مصرف الـراجـحــي. ۱٦٤٦٠٨٠١٠٠٠٠١٩ البنك الأهلى افتجاري. ٢٠٠٠٠٠٠٠٠٠ البنك العربي الوطني . ١٠٠٨١١٧٤٠٠٠٠

بنات الرياض: ۱۰۱۱۹۳۰ و ۲۰۱۱۹۳۰ و ۲۰۱۹۹۳۰ و ۲۰۱۹۹۹۰ و ۲۰۱۹۹۹۰ و ۲۰۱۹۹۹۳ و ۲۰۱۹۹۳۳۲۱۱۱۹۰۰ و ۲۰۱۹۳۳۲۲۱۱۱۹۰۳۲۹۳۲۱۱۹



ما الذي يحيف الأولاد؟ لكي ترى الكاثن الذي يخيمهم قم بتلوين الأحزاء التي تتوسطها نقطة

اكتشاف

أعطاب السكادة في جسم الإنسان



الشمور بالسعادة إحساس رائع يفتح أبواب الحياة لتزهر الأيام، وتنتمش الآمال في غد أفضل ويوم أحلى، فهل القلب هو مركز الشعور بالسمادة، أم العقل، أم ماذا في جسم الإنسان بمكنكم أن تعدوه مسؤولاً عن الشعور بالسعادة؟

> قرأت لكم مؤخرًا خبرًا عن دراسة أجراها أحد الملماء البريطانيين، البروفيمبور فرانسيس ماكجاون، بحث فيها عما يسبب الإحساس بالسعادة داخل جسم الإنسان.

> أتعرفون أنه اكتشف أن هناك حزمة عصبية في الجسم البشري هي التي تسبب ذلك الإحساس الذي ينتج عن اللمس والتلامس؟ تعلمون أن جسم الإنسان يعمل بوساطة عدة أجهزة تؤدي عملها بشكل متكامل، وتمين بعضها بعضًا على أداء الوظائف المختلفة لهذا الجسم حتى يتمكن الإنسان من العيش بصحة وعافية. ومن بين هذه الأجهزة هناك الجهاز العصبيء وهنده الحزمة المسؤولة عن السعادة تضرب في ممرات خاصة داخل هذا الجهاز، وقد قام البروفسور ماكجاون بتصميم جهاز خاص عالي التقنية من أجل عرل الأعصاب التي تسبب الإحساس بالسعادة من اللمس والأحضان، وقام، أيضًا، بتوصيل أقطاب كهربائية دقيقة للغاية داخل جلد الأشخاص الذى أجريت التجارب عليهم لتسجيل الإشارات المصبية التي تتنقل من الجلد إلى المخ، وعن طريق المقارنة بين مدى استجابة الإشبارات العصبية للمسات ودرجة استمتاع المتطوعين الذين أجريت عليهم التجارب استطاع البروفيسور ماكجاون حصر مصدر الإحساس بالسعادة في حزمة عصبية أطلق عليها دحزمة الأعصباب سيء

> وهو يمتقد أن اللمسات والأحضان تنشط الحزمة





المصبية سي التي تنقلها إلى خلايا معينة موجودة في المخ تثثج هورمونات تسبب الإحساس بالسعادة

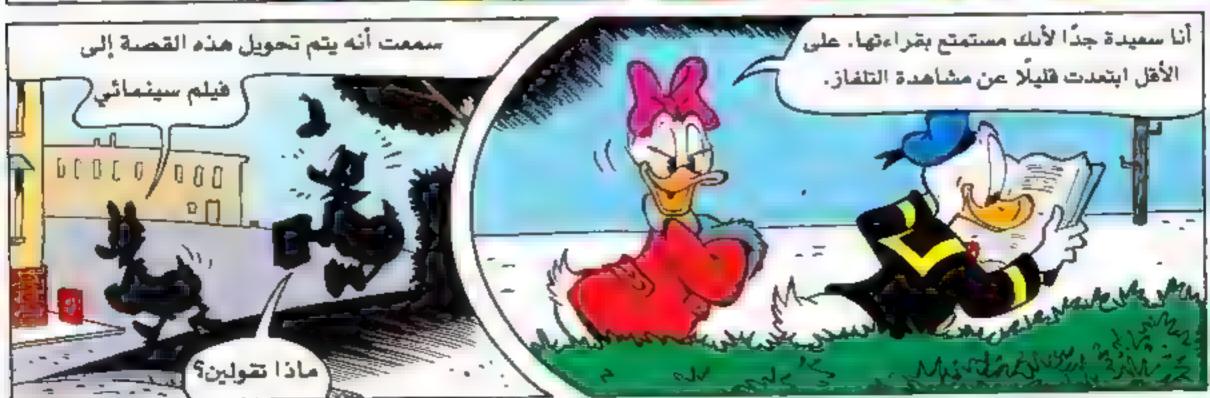
فاستمتعوا بلمسات أمهاتهكم وأحضان أبائكم وحضن الأسرة والأصدقاء.. فالسعادة يا أصدقائي دائمًا وسط أحبائنا وأعزائنا...











































وكما كتبت ببراعة في الفصل ٢٥٤٣ من الرواية: «حتى أصغر الناس، مثلي، أنا الطبيب المتواضع، يمكنني أن أساعد أقوى الرجال في أصعب الظروف.



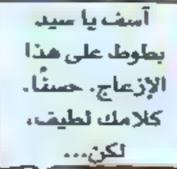


... تقرأ كل الكتاب على مسامعي. يشرفني أن تكون أحد المعبين بأعمالي، لكنني أريد التركيز على كتابة روايتي الجديدة الآن.











وية اليوم

التالي...

















أعظم خبير،





































































قام دنقل بسرقة قلادة ثمينة ثم أخفاها في أحد أواني الزينة ذات الزخارف المتشابهة ما عدا إناء واحدًا تختلف زخارفه قليلًا، هو الإناء الدي يحتوي على القلادة المسروقة! هل بمكنك تحديد رقمه ?





تصدر عن لشركة السودية للتشر المتحصص احدى شركات المحموعة السعودية للأبحاث والتسويق الشرخيص من شركة والت ديرمي العالمية (اوروبا العريقية، والشرق الابسط) الورع المجلة في دول مجسى الثماون، والأردن، ولسان واليمن المرد من الملومات يمكنكم الاتصال بالرهم المحامي ١٧٥٨٦٦٦٦ ٥٠٠ ٨



وكالادالتوريخ والملكة العربية المعودية، الشركة المعودية التوريخ والمد ١٩٠٣ ه والمد المعودية المعودية المعودية التوريخ والمد المعودية المعودية المعودية التوريخ والمد المعودية المعودية المعودية التوريخ والمد المعودية الم

• العلكة الارسية الهاشمية، شركة وكاله التورب الأرسية هاتف تقدمه عدم البنان الشركة اللبسية لتوريد الطبوعات هاتف الا ١٦٦٨ اليمن دار الكنمة للنشر والتوريع هاتف الا ١٨١٥٧ الماكة









































































في صماح يوم ما، استيقط أعضاء الحسم على ضحه كبيرة، أصوات ترتفع وأنفاس تتسارع كان السب يتحدث إلى صديقته المحام على ضعه كبيرة، والمعدة، في دهشة مما تراه،



تساءلت المعدد الله حرن ما الذي أعصبك مني يا صديقي العدد ؟ أنت لم تعاملني يومًا بكل هذه الفسوة! فتحن حيران ونسكن جسمًا واحدًا، لماذا كل هذا الصبراخ؟



قال العلب الأنعي لم أعد أحتمل استهتارك، أنت ترهقينني بما تاكلين، هل تعلمين أنني لم أستطع تدوق الراحة طوال الليلة الفائنة؟ لقد ضاق بي المكان، وكادت ببضائي أن نقف.

لقد كانت الحفلة التي أعمتها البارحة مليئة بالصبحب، وروارك كثيرون، أطعمة مقلبة، وأحرى مليئة بالسكر، قطع شوكولاته، ومشروبات عازية كان وحودها معًا في وقت واحد وفي ساعة متأجرة كارثةً كبيره

397

لمعدة هل تلومنى لأنني كُنت عضوًا نشيطًا، لقد استقبلتُ ضيوعًا بترحيب كبير أنت تعلم أنه يجب أن أكرم الأطعمة لتي يتم تعاولها، وأنني أقصي أربع ساعات كاملة عن تمنيت القطع وتحويلها إلى ما يشبه السائل ليستميد منها الجسم، وتستميد منها أنت بالذات، أليس الدم الذي يغذيك هو ذاته الذي يمتليّ بخيراتي؟!

لدلك كانت الحلبة البارحة شديدة وصدقني لم أكن أنوي أن أفعل ما يؤديك، ولا أدري ما دخيك أنت بالحملات التي فيمها؟ ولماذا تتزعج من الأطعمة التي تزوروني؟



النسب لا تحدريني، أيضًا، أنك لا تعرفين قوانين الصحة الحيدة التي يحب علينا كننا بحن أعصاء الحسم أن شقيد بها. للبقي أصحاء، فأعمالنا عظيمة، وتحتاج إلى أن نكون أقوياء.

يا صديقتي العدد عندما يمتليّ بيتك بالأطعمة، كلنا في الحسم بتضايق وتصبح بيوتنا صعيرة حدًا علينا، وتتعطل أعمالنا، وبطل نبحث عن حلول للمشكلات لتي ستصيبنا فيما بعد، بسبب أن الدم الذي يعدينا يحمل حمولة ثقيبة مبيئة بالدهون.



المعدد غير معقول! هل تتهمني بأنني سبب المشكلات كلها التي تحدث في هذا الجسم الذي بعيش هيه؟

السب نعم أنت السبب، لا تعصيل من كلامل هذا، لكنها الحقيقة، ألم تسمعي بالقول المأثور « لنده بيث الداء؟! ولا تنسي تلك الليلة التي حمعت بها أبواع الأطعمة كنها، وتألمت لأن بعضها تصارع مع بعصها الآخر، فأعلن أعصاء الحسم حالة الطوارئ، وتمنا جميعًا ممك في المستشفى،



المدة: أنا حزينة لأن لا أحد منكم يحبني، سأتوقف عن استقبال الأطعمة.



التسب بل تحبك حدًا، أنت من يعطينا الحير، ويرودنا بالطاقة التي تحتاج إلنها، وإن توقفت عن هصم الطعام سنموت حيمًا،



المدة: إذن ماذا أفعل؟



التلب كوئي أكثر حكمة، وتصرفي بالرال، حاولي أن يكون عملك منظمًا، وزوارك من الأطعمة الطازجة، والمهدة، احمليها من الحصراوات، والفاكهة، والألبال، والقمع، والقليل من النحوم وبالطبع يجب ترك السهر، ومنع كل من يحاول ريارتك في من الحصراوات، والفاكهة، والألبال، والقمع، والقليل من النحوم وبالطبع يجب ترك السهر، ومنع كل من يحاول ريارتك في



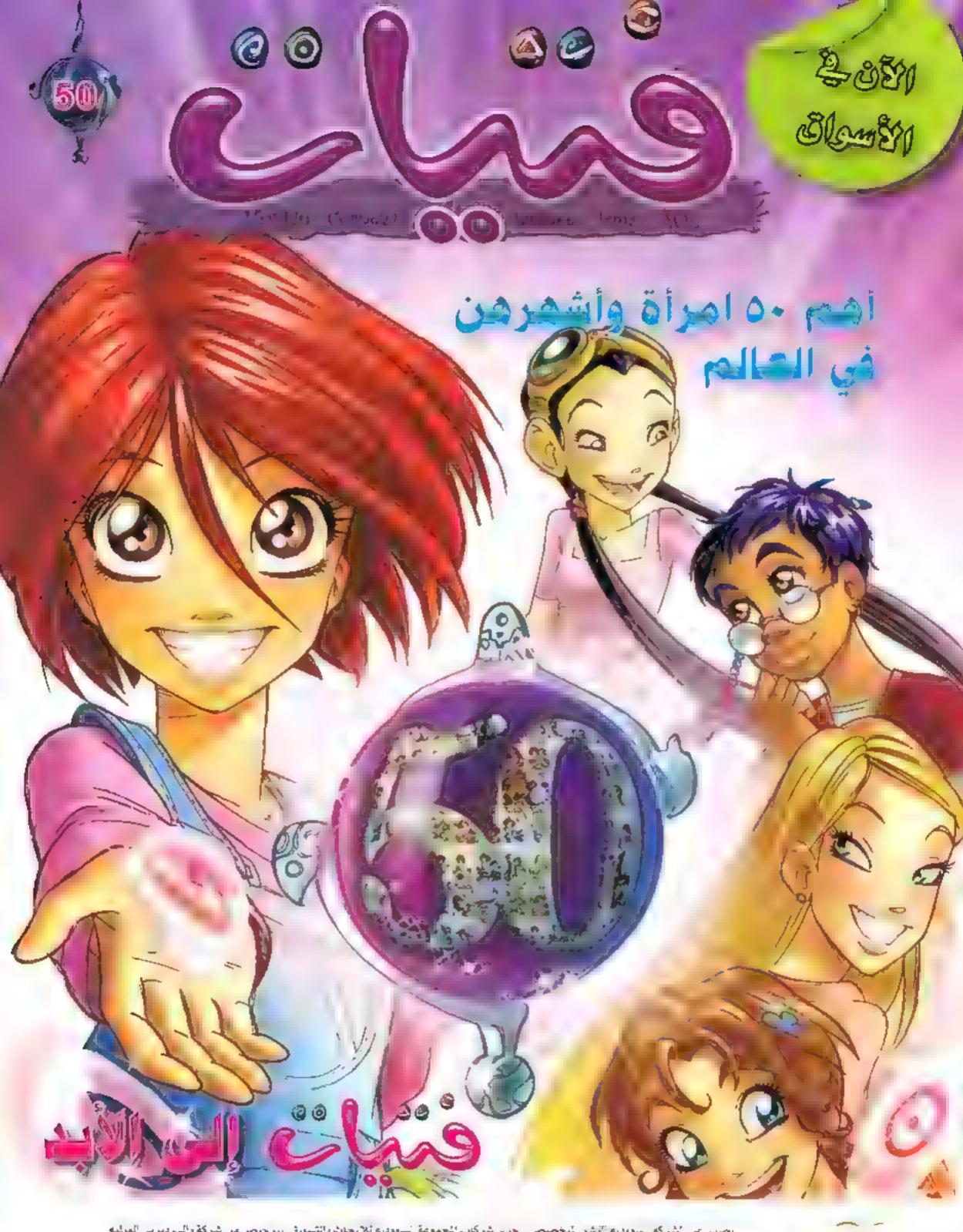
المعدة: وهل تظن أن هذا الأمر سيرضي أعضاء الحسم؟



القلب: بالتأكيد وسننام كلنا في راحة، وتستيقط معًا بكل نشاط وحبوية، وبمارس أعمالنا بعد







تصدر عن لشركة للمودية النشر التخصيص الحدى شركات الجموعة السعودية للابحاث والتسويق بدرجيص من شركة والت ديرني العالمية ﴿ وروبه عريفيه والشرق الأوسط) تورع عجلة في دول مجسر المعاون والأردن وبينان والهمل لمريد من المتومات يمكنكم الأنصال بالرهم المجاني ١٦٦١٨٥٠٠ ٨

الله المن المنته تعربيه السرك السودية سورج عائد، ١٩٦٣م الاطراب العربية التحدة سركة لإدا بالصياسة الشراء بي قائمة التحرين دوسته الهلاا بوري معيومات هائف • جلطته عمان موسسة عمد منوريع فاقد ده « • • قطر المدعة مصبحة ، عدمته وأسيره أدورية فالمد ^{المدع الم}اكويت سركة لجموعة لكويته تسبره سوايع فالمد الاعتلام



































تصدر عن اشركه المعودية للنشر المعصمي العدى شركات المعموعة المعودية الاسعاث والتسويق المرحيمي من شركة والساديري العالمية الاروب العربية والشرق المعاني المعاني

وكلامالكوريل فالنبك لفربيه سموديه سركه سموديه لبريه هدم. ١٠٠٠ من الامتراب لغربيه التحديد سركه لاما الداعة ما الامتراب فالمدا المتعدد سركه لاما المتعدد المتعدد

ه المطلقة عملي موسنة مصاريع هاده الأربية هاده الأربية على الدين الدين المساولة المس





میکی















قسيمة اشتراق

الاسم:	
البلدالبلد	
ص،پ	ــــــــالرمز البريدي
المدينة	
اسم الليرسة:	
رقم الهانف	
الجوال	

- ألبريد الإلكترونيء ه يصاف للاشتراك من خارج السعودية تكاليف البريد
- ترسل الحوالات باسم الشركة السعودية للنشر المتخصص،
- رقم الحساب: (٣٩٨ ٢١ • ٧)، مجموعة ساميا المالية، المملكة العربية السعودية.

الانتراك السنوي



🗖 ۱۵۰ ریالا فی السعودیة.

اسم اللجلة

■ . ٤ دولارا 3 الدول الأحرى.



- 🗖 ، درد في السعودية
- 🗖 ۲۰ رود في مول الاحرى.



- 🗖 ۱۲ بالافي السعوديه.
- □ ٥٣ دولارا في الدول الاحرى



- 🗖 🔻 🗸 , yl 👂 limzeció.

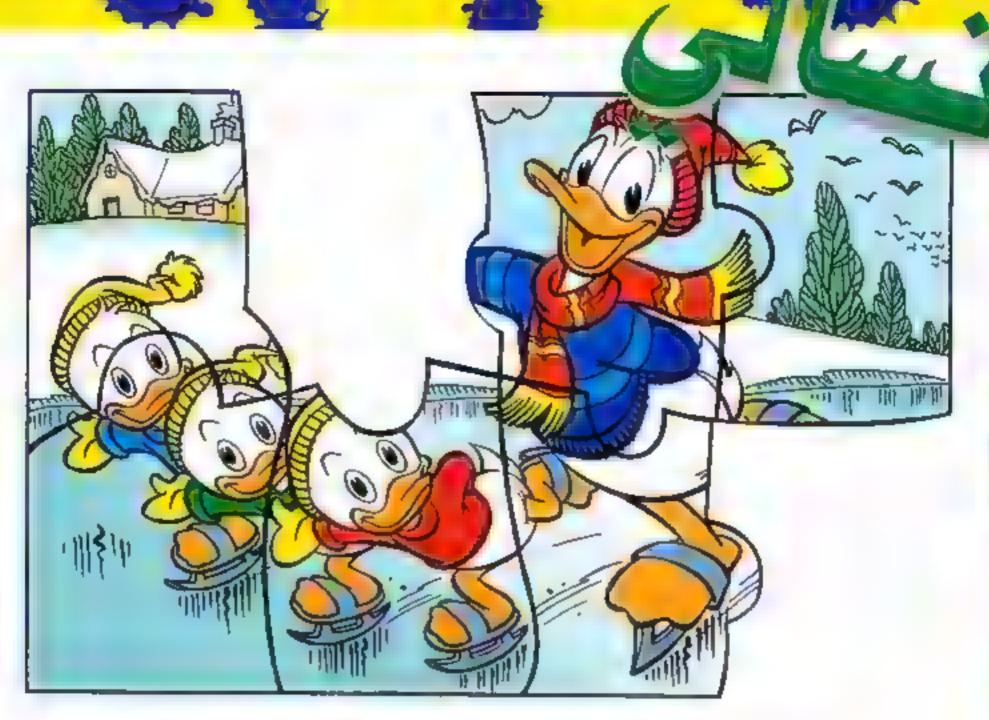


- ا بار في السعورية

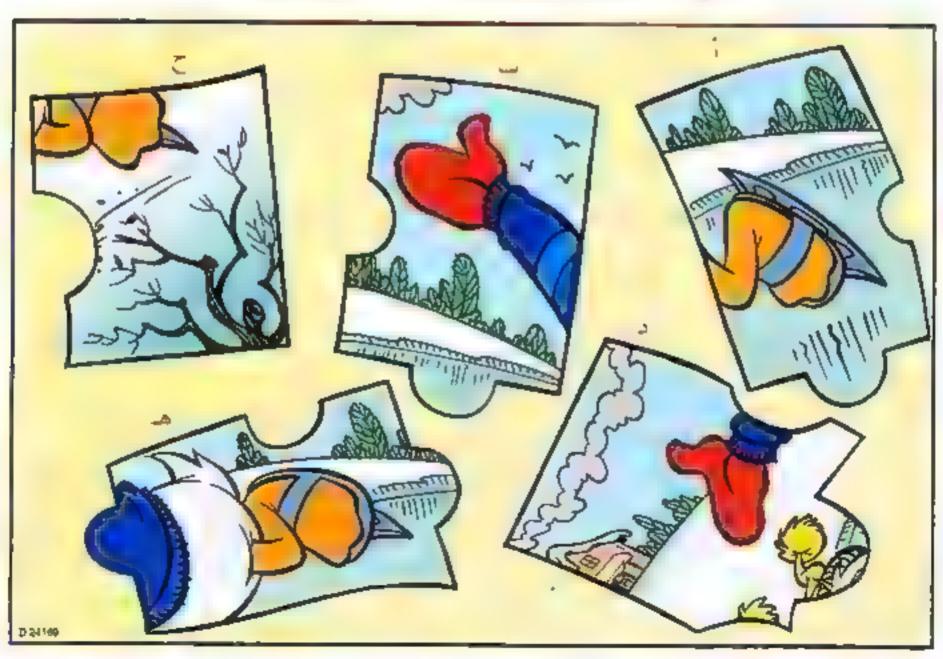


- 🗖 ۱۰۰ ريال في المنعودية.





هناك قطعتان مفقودتان لكي تكتمل هذه الصورة لبطوط والأولاد وهم يتمنعون بالتزلج. أي القطعتين من آ إلى هـ يمكنهما إكمال الصورة؟



ره قعلمكال أقعلمكا الديمة



أصحابي ضحوا كتب لتاريح الإسلامي تصمحوا مواقع الإبتريت المحتلمة وافرؤوا عن نساء المسلمين الرائعات السابقات إلى قصر الأعمال ثم أجيبوا عن استبة المسابقة. وارسعوا الإحابة لتحصلوا على الجوائر التي أعددتها لكم، هأب يه انتظاركم.

> در مهاجره نو داینه الثنورة هي ليلي بنت أبي حثمة. 🥟 ليلي العامرية. ج - تماضر بنت عمرو،

> > رامل سماعد حالفه فلي له عليا أسماء بنت أبي بكر. ـ مريم بنت عمران. 🛫 لبابة بنت الحارث.

> > > اجابة السؤال ا

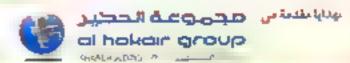
ال صبية بية الأسلام سمية بنت خياط. رفيدة الأسلمية. حليمة السعدية،

> وا عد مه لج لاسلام ا زينب بنت جعش، _ أسماء بثث عميس. 🥌 أسماء بنت أبي بكر .

صبي له عبه وسلم هر ثوبية الأسلمية. خديجة بنت الحسن. 🥕 بركة الحبشية.

الهابة السوال ٢ الجابة السؤال اجابه البرال ا جابة السؤال = الاسبر التلاثى كاملا وقم لهائف: العولة الصوان ليريدي ليريد الالكثروبي لا تنسوا إرسال الإجابات خلال شهر

کو عال مساحله العباد 564







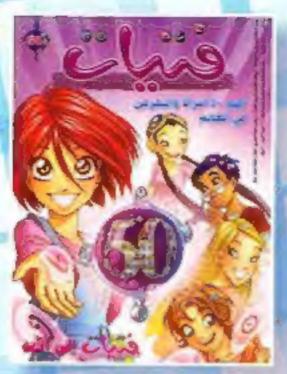
تصدر عن الشركة السعودية لننشر المتخصص، إحدى شركات المجموعة السعودية للأبحاث والنسويق، بترخيص من شركة والت ديرني العالمية (أوروبا، إفريقيا، والشرق الأوسط)، توزع المجلة في دول مجلس الثماون، والأردن، وليقان، واليمن، لمزيد من الملومات بمكنكم الانصال بالرقم المجاني ٨٠٠٧٥٨٦٦٦٦



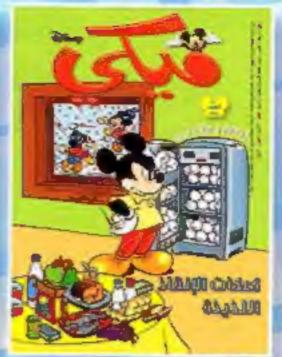
وكالاه الثوثيج • المفكة العربية الشركة السعودية الشركة السعودية لتوزيح عائف ١١٩١٢ ٥ الإمارات العربية الشعدة شركة الإمارات الطياعة والشر والتوزيح عائف ٢١١٦٥٠٠ • معلكة البحرين مؤسسة الهلال لتوزيع عائف ١١٩١١٠٠٠

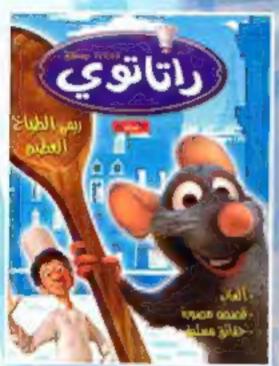
طعانة عمان، مؤسمة العطاء التوزيع، هاشاء ١١٤١١٢١٤ • فطر، دار القافة الطباعة والصحافة والشر والتوزيع هاشي ١١٢١١٢ • القويت شركة الجموعة القويجة تنشر والتوزيع، هاشي ١١١٢١٢٥ • البنانية التوزيع الطبيعات هاشد ١١٨٠٠٠ • البنانية التوزيع الأرمنية القوايع الأرمنية عاشد ١١٠٥١٠ • البنانية التوزيع الطبيعات هاشد ١١٨٠٠٠ • البنانية التوزيع الأرمنية عاشد ١١٨٠٥٠ • البنانية التوزيع الطبيعات هاشد ١١٨٠٠٠ • البنانية التوزيع الأرمنية عاشد ١١٨٠٥٠ • البنانية التوزيع الطبيعات هاشد ١١٨٠٠٠ • البنانية التوزيع الأرمنية عاشد ١١٨٠٥٠ • البنانية التوزيع الأرمنية عاشد ١١٨٠٥٠ • البنانية التوزيع الطبيعات هاشد ١١٨٠٠٠ • البنانية التوزيع الأرمنية عاشد ١١٨٠٥٠ • البنانية التوزيع الطبيعات عاشد ١١٨٠٠٠ • البنانية التوزيع الأرمنية عاشد ١١٨٠٠٠ • البنانية التوزيع الأرمنية عاشد ١١٨٠٥٠ • البنانية التوزيع الطبيعات عاشد ١١٨٠٠٠ • البنانية التوزيع الأرمنية عاشد ١١٨٠٠٠ • البنانية التوزيع الطبيعات عاشد ١١٨٠٠٠ • البنانية التوزيع الأرمنية التوزيع الطبيعات عاشد ١١٨٠٠٠ • البنانية التوزيع الطبيعات عاشد ١١٨٠٠٠ • المنانية التوزيع الأرمنية عاشد ١١٨٠٠٠ • المنانية التوزيع الطبيعات عاشد ١١٨٠٠ • المنانية التوزيع الأرمنية التوزيع الطبيعات عاشد ١١٨٠٠ • المنانية التوزيع الطبيعات التوزيع الطبيعات المنانية التوزيع المنانية التوزيع المنانية التوزيع المنانية التوزيع المنانية التوزيع المنانية التوزيع التوزيع المنانية التوزيع ال

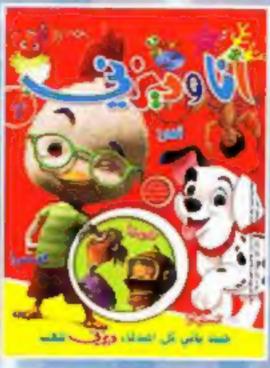
الآن في الأسواق

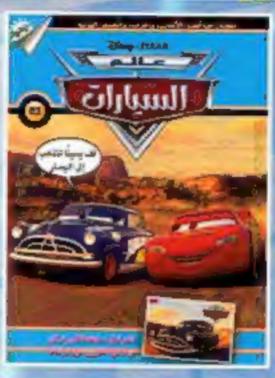




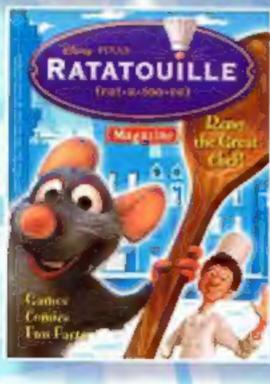


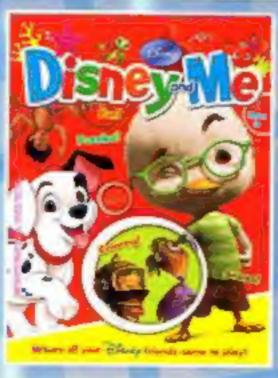


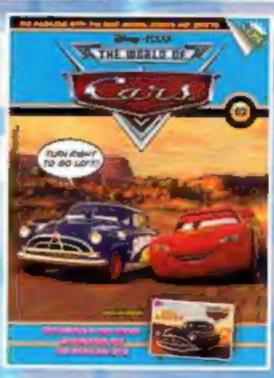














تصدر عن الشركة السعودية للتشر المتخصص، إحدى شركات المجموعة السعودية للأبحاث والتسويق، بترخيص من شركة والت ديزني العالمية (أوروبا، إفريقيا، والشرق الأوسط). توزع المجلة في دول مجلس التعاون، والأردن، ولبنان، واليعن، لمزيد من المعلومات يمكنكم الاتصال بالرقم المجاني ٨٠٠٧٥٨٦٦٦٦

